

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ детский сад
 № 106 г. Пензы «Облачко»
 Гуктарова Т.А.
 «01» сентября 2020г.



Режим дня для детей подготовительной группы № 1

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
Туктарова Т.А.
«01» сентября 2020 г.

Режим дня для детей подготовительной группы № 2

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ детский сад
 № 106 г. Пензы «Облачко»
Туктарова Т.А.
 «01» сентября 2020 г.

Режим дня для детей старшей группы № 3

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.35
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.35 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.20
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

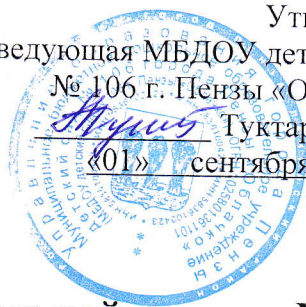
Утверждаю
 Заведующий МБДОУ детский сад
 № 106 г. Пензы «Облачко»
Суктарова Т.А.
 «01» сентября 2020 г.



Режим дня для детей группы со сложным дефектом № 4

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непосредственной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Утверждаю
 Заведующая МБДОУ детский сад
 № 106 г. Пензы «Облачко»
 Туктарова Т.А.
 «01» сентября 2020 г.



Режим дня для детей подготовительной группы № 5

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 - 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 - 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
Туктарова Т.А.
«01» сентября 2020 г.

Режим дня для детей средней группы № 6

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.55 - 9.50
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.20
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ детский сад
 № 106 г. Пензы «Облачко»
 Туктарова Т.А.
 «01» сентября 2020 г.

Режим дня для детей средней группы № 7

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.55 - 9.50
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.20
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ детский сад
 № 106 г. Пензы «Облачко»
 Туктарова Т.А.
 «01» сентября 2020 г.



Режим дня для детей подготовительной группы № 8

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
Гуктарова Т.А.
« 01 » сентября 2020г.

Режим дня для детей группы со сложным дефектом № 9

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непосредственной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ детский сад
 № 106 г. Пензы «Облачко»
 Гуктарова Т.А.
 «01» сентября 2020 г.



Режим дня для детей группы со сложным дефектом № 10

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непосредственной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№ 106 г. Пензы «Облачко»
Туктарова Т.А.
«01» сентября 2020 г.

Режим дня для детей старшей группы № 11

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.35
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.35 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.20
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ детский сад
 № 106 г. Пензы «Облачко»
 Гуктарова Т.А.
 «01» сентября 2020 г.



Режим дня для детей подготовительной группы № 12

Виды деятельности	Часы проведения
Приём детей в группе (на участке), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организации непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	9.00 – 10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15 00
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	15.00 - 15.15
Совместная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой НОД) с учётом перерывов	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Возращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 - 19.00